

DAGSRYTME

07.30 – 08.00: Frilek

08.00 – 08.30: Frokost

08.30 – 09.30: Frilek

09.30 – 10.00: Samling (viktig at alle er på avdelingen til 09.30)

09.30 – 11.00: Aktiviteter/tur (viktig at alle er på plass til vi skal gå)

11.00 – 11.30: Lunsj

11.30 – 12.00: Do/påkledning

12.00 – 14.00: Utelek

14.00 – 14.30: Fruktemåltid

14.30 – 16.30: Frilek